

| Datum | Trainingsgruppe | Ort | Zeit | Schwerpunkt Training |
|----------------------------|-----------------|-------------------------------|-------------|--|
| Montag, 6. Mai 2019 | 2 | Unterefeld Zuchwil | 17.30-19.00 | Stickhandling Koordination |
| Montag, 6. Mai 2019 | 1 | Pisoni Zuchwil | 17.30-19.00 | Koordination / Spiel |
| Mittwoch, 8. Mai 2019 | 3 | Unterefeld Zuchwil | 17.30-19.00 | Kraft, Schnellkraft, Schnelligkeit, Koordination |
| Mittwoch, 8. Mai 2019 | 2/1 | Turnhalle Oekingen | 17.30-19.00 | Koordination / Spiel |
| Nach Aufgebot | 2 | Interhockey Skate Mil | ? | Skaten |
| Nach Aufgebot | 2 | Interhockey Skate Mil | ? | Skaten |
| Montag, 13. Mai 2019 | 2 | Unterefeld Zuchwil | 17.30-19.00 | Stickhandling Koordination |
| Montag, 13. Mai 2019 | 1 | Pisoni Zuchwil | 17.30-19.00 | Koordination / Spiel |
| Mittwoch, 15. Mai 2019 | 3 | Unterefeld Zuchwil | 17.30-19.00 | Kraft, Schnellkraft, Schnelligkeit, Koordination |
| Mittwoch, 15. Mai 2019 | 2/1 | Turnhalle Oekingen | 17.30-19.00 | Stickhandling / Koordination |
| Freitag, 17. Mai 2019 | 3 | Blumenfeld Zuchwil | 17.30-19.00 | Kraft, Schnellkraft, Schnelligkeit |
| Nach Aufgebot | 3 | Interhockey Skate Mil | ? | Skaten |
| Nach Aufgebot | 3 | Interhockey Skate Mil | ? | Skaten |
| Montag, 20. Mai 2019 | 2 | Unterefeld Zuchwil | 17.30-19.00 | Stickhandling Koordination |
| Montag, 20. Mai 2019 | 1 | Pisoni Zuchwil | 17.30-19.00 | Koordination / Spiel |
| Mittwoch, 22. Mai 2019 | 3 | Unterefeld Zuchwil | 17.30-19.00 | Kraft, Schnellkraft, Schnelligkeit, Koordination |
| Mittwoch, 22. Mai 2019 | 2/1 | Turnhalle Oekingen | 17.30-19.00 | Koordination / Spiel |
| Freitag, 24. Mai 2019 | 3 | Blumenfeld Zuchwil | 17.30-19.00 | Kraft, Schnellkraft, Schnelligkeit |
| Montag, 27. Mai 2019 | 2 | Unterefeld Zuchwil | 17.30-19.00 | Stickhandling Koordination |
| Montag, 27. Mai 2019 | 1 | Pisoni Zuchwil | 17.30-19.00 | Koordination / Spiel |
| Mittwoch, 29. Mai 2019 | 3 | Unterefeld Zuchwil | 17.30-19.00 | Kraft, Schnellkraft, Schnelligkeit, Koordination |
| Mittwoch, 29. Mai 2019 | 2/1 | Turnhalle Oekingen | 17.30-19.00 | Koordination / Spiel |
| Freitag, 31. Mai 2019 | 3 | Blumenfeld Zuchwil | 17.30-19.00 | Kraft, Schnellkraft, Schnelligkeit |
| Montag, 3. Juni 2019 | 2 | Unterefeld Zuchwil | 17.30-19.00 | Stickhandling Koordination |
| Montag, 3. Juni 2019 | 1 | Pisoni Zuchwil | 17.30-19.00 | Koordination / Spiel |
| Mittwoch, 5. Juni 2019 | 3 | Unterefeld Zuchwil | 17.30-19.00 | Kraft, Schnellkraft, Schnelligkeit, Koordination |
| Mittwoch, 5. Juni 2019 | 2/1 | Turnhalle Oekingen | 17.30-19.00 | Koordination / Spiel |
| Freitag, 7. Juni 2019 | 3 | Blumenfeld Zuchwil | 17.30-19.00 | Kraft, Schnellkraft, Schnelligkeit |
| Nach Aufgebot | 2 | Interhockey Skate Mil | ? | Skaten |
| Nach Aufgebot | 2 | Interhockey Skate Mil | ? | Skaten |
| Mittwoch, 12. Juni 2019 | 3 | Unterefeld Zuchwil | 17.30-19.00 | Kraft, Schnellkraft, Schnelligkeit, Koordination |
| Mittwoch, 12. Juni 2019 | 2/1 | Turnhalle Oekingen | 17.30-19.00 | Stickhandling / Koordination |
| Freitag, 14. Juni 2019 | Alle | Städtlilaufl Wangen a.d. Aare | | Ausdauer, Mental |
| Montag, 17. Juni 2019 | 2 | Unterefeld Zuchwil | 17.30-19.00 | Stickhandling Koordination |
| Montag, 17. Juni 2019 | 1 | Pisoni Zuchwil | 17.30-19.00 | Koordination / Spiel |
| Mittwoch, 19. Juni 2019 | Alle | Derendinger Abendlauf | | Ausdauer, Mental |
| Freitag, 21. Juni 2019 | 3 | Blumenfeld Zuchwil | 17.30-19.00 | Kraft, Schnellkraft, Schnelligkeit |
| Montag, 24. Juni 2019 | 2 | Unterefeld Zuchwil | 17.30-19.00 | Stickhandling Koordination |
| Montag, 24. Juni 2019 | 1 | Pisoni Zuchwil | 17.30-19.00 | Koordination / Spiel |
| Mittwoch, 26. Juni 2019 | 3 | Unterefeld Zuchwil | 17.30-19.00 | Kraft, Schnellkraft, Schnelligkeit, Koordination |
| Mittwoch, 26. Juni 2019 | 2/1 | Turnhalle Oekingen | 17.30-19.00 | Koordination / Spiel |
| Freitag, 28. Juni 2019 | 3 | Blumenfeld Zuchwil | 17.30-19.00 | Kraft, Schnellkraft, Schnelligkeit |
| Nach Aufgebot | 3 | Interhockey Skate Mil | ? | Skaten |
| Nach Aufgebot | 3 | Interhockey Skate Mil | ? | Skaten |
| Montag, 1. Juli 2019 | 2 | Unterefeld Zuchwil | 17.30-19.00 | Stickhandling Koordination |
| Montag, 1. Juli 2019 | 1 | Pisoni Zuchwil | 17.30-19.00 | Koordination / Spiel |
| Mittwoch, 3. Juli 2019 | 3 | Unterefeld Zuchwil | 17.30-19.00 | Kraft, Schnellkraft, Schnelligkeit, Koordination |
| Mittwoch, 3. Juli 2019 | 2/1 | Turnhalle Oekingen | 17.30-19.00 | Koordination / Spiel |
| Freitag, 5. Juli 2019 | 3 | Blumenfeld Zuchwil | 17.30-19.00 | Kraft, Schnellkraft, Schnelligkeit |
| Freitag, 6. September 2019 | Alle | Quer durch Solothurn | | Ausdauer, Mental |